

ACTIVITÉS

Transpiration issue d'un entrainement dans la Thermo Training Room

Transpiration issue d'un entrainement dans une salle de sport ou en plein air

ANALYSES SCIENTIFIQUES

TOXINES*

20%

80%

EAU*

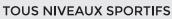




97%

















*Valeurs moyennes



01 53 45 27 52

contact@thermotraining-room.com www.thermotraining-room.com

5, rue de Castiglione - 75001 PARIS

THERMO TRAINING ROOM

Détoxez-vous dans la chaleur!

Thermo Training Room & détox



Une élimination des toxines jusqu'à 6 fois supérieure!

La transpiration produite durant un entrainement dans une salle de sport, en plein air ou dans un sauna traditionnel contient jusqu'à 97% d'eau.

La transpiration produite durant un entrainement dans la **Thermo Training Room** est composée d'environ **80% d'eau** et de **20% de toxines**.

Ce résultat est dû au fait que la **T.T.R.** est chauffée par un système exclusif de chauffage par rayonnement infrarouge lointain (IRL) utilisant la technologie des cristaux de fibre carbone, en émetteurs plats.

En effet ce type particulier de rayonnement infrarouge produit des émissions maximales d'une longueur d'onde comprise entre 8 µm et 10 µm qui est **absorbé par les couches supérieures de l'épiderme** puis **immédiatement transformé en chaleur**.

Cette technologie (relativement récente, 2006/2007) est identique à celle utilisée en Thermothérapie et dans le respect de la norme sur les dispositifs médicaux (ISO 13485).

Ce rayonnement infrarouge spécifique chauffe de manière homogène le corps humain à environ 80% et l'air à seulement 20%*. Par conséquent, l'air ambiant n'est pas asséché, la respiration reste normale, sans aucune irritation des voies respiratoires et une oxygénation normale du sang est maintenue.

De plus, le champ électromagnétique (Electro Magnetic Field : EMF) de la technologie de chauffage de la TTR est faible (plus il est faible, et plus le rayonnement IR est bénéfique).

CHALEUR





En 2015, les analyses scientifiques réalisées par le service de toxicologie de l'hôpital Lariboisière à Paris, révèlent la présence de métaux lourds dans la transpiration de 22 athlètes de l'INSEP, ayant effectué une séance d'entrainement de 30mn dans la Thermo Training Room à 40°C.

μg/L
1.1*
1,1*
2,51*
0,1*
0,36*
3,59*
874*
39,9*

^{*}Valeurs moyennes

L'étude a été réalisée par la **technique de spectrométrie de masse de plasma induit** (ICP-MS), (Elan DRCe, Perkin Elmer) et ICP-OES ou AAET (Fe, AI).



^{*}Dans un sauna traditionnel l'air est chauffé à 100%.